

7 Langkah

MENGHADAPI
GEMPA BUMI

PREPARE



01 Jangan Panik!

Jika Semeton sedang merasa gempa bumi jangan panik, tetap berusaha tenang dan pikirkan jalan keluar terdekat jika sedang berada didalam ruangan..

02 Jangan Menggunakan Lift

Jika berada di gedung usahakan gunakan jalur evakuasi berupa tangga darurat terdekat, hindari penggunaan lift karena berisiko untuk pengguna.

03 Lindungi Kepala Anda

Segera tutupi kepala semeton dengan menggunakan bahan yang cukup kuat seperti buku, tas ataupun segera berlindung dibawah meja. Hindari berada di dekat gedung ataupun bangunan.

SURVIVE



04 ikuti arahan evakuasi

Jika telah bertemu dengan petugas evakuasi segera ikuti arahan petugas menuju zona aman.

05 Membantu Sesama

Jika sudah berhasil menyelamatkan diri sendiri segera beranjak untuk melakukan pertolongan untuk sesama. Utamakan anak-anak, wanita hamil dan lansia.

RECOVER



06 Memperbanyak Akses Darurat

Memberikan akses darurat yang berada di titik titik terbuka publik serta mudah diakses oleh masyarakat disertai dengan panduan dan call center yang dapat dibaca dan dihubungi oleh masyarakat.

07 Berlatih Penanganan Bencana Gempa Bumi

Sebagai upaya pencegahan akibat dari dampak gempa bumi, persiapkan obat obatan hingga jalur evakuasi khusus untuk menghadapi bencana gempa bumi. Selain itu mempersiapkan diri dengan mengikuti pelatihan sigap bencana.

